

KNOW YOUR COVID-19 RISK LEVEL



HIGH

Indoor activities with little ventilation and lots of people; or indoor activities close to others for an extended period of time

MODERATE

Outdoor activities with lots of people; or coming into contact with lots of different people or shared items/surfaces

LOW

Outdoor activities on your own, or with minimal contact with others.

MINIMIZE

YOUR

COVID-19 RISK

KNOW YOUR RISK
AND HOW TO LOWER IT

Summer is here. All activities out of the house have some level of risk. Know before you go, and find ways to lower your risk when you venture out.



**For all out of the house activities:
Wash hands frequently. Keep 6 ft apart.
Wear a mask.**

MICHAELA
LINDAHL
& ASSOCIATES

References at michaelalindahl.com
#michaelalindahIRN

TIME

Lower your risk by decreasing your time spent with others outside of your house.



SPACE

Lower your risk by increasing the space between you and others when outside of your house.



PEOPLE

Lower your risk by decreasing the number of people you are around when you are outside of your house.



PLACE

Lower your risk by having your activities outdoors, or increase the ventilation in indoor settings.



Conozca su nivel de riesgo ante el COVID-19



ALTO

Actividades en interiores con poca ventilación y mucha gente; o actividades en interiores cerca de otras personas durante un período de tiempo prolongado

MODERADO

Actividades al aire libre con mucha gente; o entrar en contacto con muchas personas diferentes o artículos/superficies compartidos

BAJO

Actividades al aire libre solo, o con un mínimo de contacto con otras personas

MINIMICE

SU RIESGO DE CONTRAER

COVID-19

CONOZCA SU RIESGO
Y CÓMO REDUCIRLO

El verano ya está aquí y todas las actividades fuera de casa tienen algún nivel de riesgo. Conócalo antes de salir y busque maneras de reducirlo cuando salga.



**Para todas las actividades fuera de casa:
Lávese las manos frecuentemente.
Mantenga una distancia de 6 pies.
Use una mascarilla.**

MICHAELA
LINDAHL
& ASSOCIATES

Para referencias visite michaelalindahl.com
Traducido por UNO Translations and Communications, LLC
www.unotranslations.com



TIEMPO

Reduzca su riesgo disminuyendo el tiempo que pasa con otras personas fuera de su casa.



ESPACIO

Reduzca su riesgo aumentando el espacio entre usted y las otras personas cuando esté fuera de su casa.



PERSONAS

Reduzca su riesgo disminuyendo la cantidad de personas a su alrededor cuando esté fuera de su casa.



LUGAR

Reduzca su riesgo realizando sus actividades al aire libre o aumente la ventilación en lugares cerrados.

