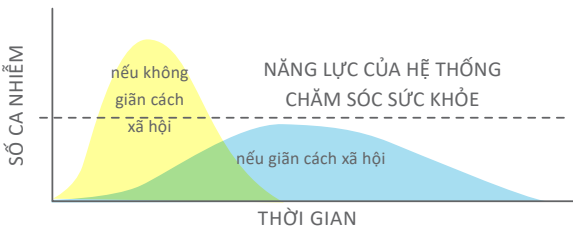


GIÃN CÁCH XÃ HỘI

NGĂN LÂY LAN SIÊU VI CORONA ĐỂ CỨU MẠNG SỐNG!

Tất cả chúng ta đóng một vai trò quan trọng ở bất cứ lúc nào để giảm số lượng ca nhiễm COVID-19 phải đưa vào bệnh viện. Sẽ không có đủ giường bệnh và máy thở cho tất cả bệnh nhân cần đến - trừ khi làm chậm lại sự lây lan của siêu vi corona ở mức ổn định.

Giãn cách xã hội là điều bạn cần làm để đóng vai trò này.



TRÁNH TỤ TẬP CÔNG CỘNG

Hạn chế tiếp xúc với người không sống chung với bạn. Tránh những nơi đông người - văn phòng, trường học, nhà thờ, sân bay, địa điểm văn hóa, v.v. - là những nơi bạn sẽ gần gũi với người khác.

Ở NHÀ NHIỀU HƠN

Chỉ ra ngoài khi cần, chẳng hạn như khi cần mua các mặt hàng thiết yếu, đi làm khi có công việc không thể làm tại nhà, hoặc khi cần chăm sóc sức khỏe.

RỬA TAY

Thoa chất khử trùng vào tay trước và sau mỗi lần giao tiếp với bên ngoài và rửa tay khi trở về nhà. Tránh chạm tay vào mặt.

GIỮ KHOẢNG CÁCH VỚI NGƯỜI KHÁC

Khi ở nơi công cộng, hãy ở cách xa người khác ít nhất 6 feet – bằng chiều dài của một chiếc giường loại king. Làm như vậy sẽ bảo vệ bạn khỏi hít phải những giọt không khí có siêu vi corona.



Tài liệu miễn phí này được cung cấp bởi Stephanie Helline của Strategic Health, Holly Hosler của Holly Hosler, LLC | Medical Marketing Writing và dịch bởi UNO Translations and Communications, LLC để hỗ trợ tất cả các nhóm hoặc tổ chức nào muốn truyền bá thông tin quan trọng này.

GIÃN CÁCH XÃ HỘI LÀ TRÁCH NHIỆM ĐỐI VỚI XÃ HỘI.

Hãy góp phần của bạn để cứu mạng sống!