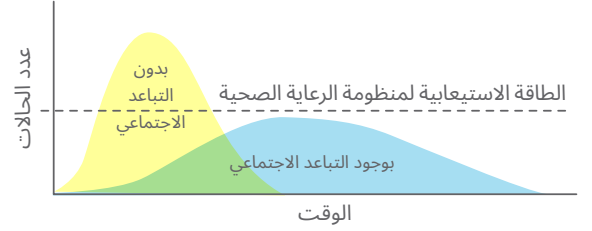


التباعد الاجتماعي

لنبتئ انتشار فيروس كورونا ولننقذ الأرواح!

جميعنا نلعب دوراً رئيساً في خفض عدد حالات الإصابة بكوفيد-19 التي تتطلب رعاية طبية في المستشفى في أي وقت من الأوقات. ما لم يتباطأ انتشار فيروس كورونا ويصل إلى معدل ثابت، فلن يكون هناك ما يكفي من أسرة المستشفيات وأجهزة التنفس للمريض الذي يحتاج إليها.

التباعد الاجتماعي هي ما يمكنك القيام به من أجل المساعدة.



تجنب التجمعات العامة

جّد من تواصلك مع الأشخاص الذين لا يعيشون معك. تجنب الأماكن المزدحمة - المكاتب المدارس الكنائس المطارات والأماكن الثقافية وما إلى ذلك من أماكن تكون قريباً من الآخرين.

اقض أغلب وقتك في البيت

اخرج فقط عند الضرورة، مثل عندما تحتاج إلى شراء المواد الأساسية، وأبلغ عن عمل لا يمكنك القيام به في المنزل أو إذا كان الأمر يتطلب رعاية طبية.

اغسل يديك

استخدم معقم اليدين قبل وبعد أي تفاعل أو اختلاط مع عامة الناس، ثم اغسل يديك عند عودتك إلى المنزل. تجنب لمس وجهك.

حافظ على مسافة التباعد مع الآخرين

أثناء وجودك في الأماكن العامة، ابق بعيداً عن الأشخاص الآخرين مسافة 6 أقدام على الأقل - أي ما يعادل طول سرير كبير الحجم (كينغ). وهذا من شأنه أن يحميك من تنفس القطرات الصغيرة الحجم المحمولة بالهواء التي تحتوي على فيروس كورونا.

TRANSLATIONS AND
UNO
COMMUNICATIONS, LLC

HH HOLLY
HOSLER,
LLC

STRATEGIC
HEALTH



قدّم هذا الملصق المجاني كل من: ستيفاني هيلين من ستراتيجيك هيلث Health Strategic، وهولي هولزر من شركة هولي هولزر المحدودة Holly Hosler LLC اكتابة التسويق الطبي وترجمته من شركة أونو للترجمة والاتصالات المحدودة UNO Translations and Communications, LLC لمساعدة أي مجموعة أو منظمة في نشر هذه الرسالة الهامة.

التباعد الاجتماعي هي أن تكون مسؤول اجتماعياً

قم بدورك لإنقاذ الأرواح!